



עב

תמיסת סליין עבור שטיפת אף עם בקבוק לשטיפת האף - 30 שקיקים

מכילה חומצה האיזוטרונית 9 מ"ג. מחקרים קליניים מראים שהיא משפרת את יעילות הפינוי על ידי התאים הריסניים.

- מבטיחה ניקוי של הקרום הרירי באף על ידי הסרת עודף ליחה, אלרגנים וזיהומים הנישאים באוויר;
- מקלה את הפינוי על ידי התאים הריסניים;
- מעכבת תהליכי זיהום;
- מחקרים קליניים מראים ששטיפה בתמיסת סליין וחומצה האיזוטרונית 9 מ"ג משפרת את יעילות הפינוי על ידי התאים הריסניים.

כל שקיק מכיל: סודיום כלוריד, סודיום ביקרבונט, סודיום האיזוטרונט 10 מ"ג (0.35%).

מתאימה לשימוש במקרים הבאים:

- גודש באף;
- נזלת אלרגית;
- סינוסיטיס חריפה (אקוטית) וכרונית;
- לפני ואחרי ניתוח;
- דלקת אף הפירטרופית במהלך ההיריון (השימוש במקרה זה נתמך בנתונים קליניים לגבי תכשיר רפואי דומה);
- נחירות;
- שהייה בסביבה יבשה או מזוהמת.

הוראות שימוש:

- טפפו בזרירות במי ברז חמימים (ללא חומרי ניקוי).
- מלא את הבקבוק שטיפת האף אוטוסן במים מינרליים או במים שהורתחו למשך זקה לפחות.
- השתמשו במים בטמפרטורה בין $+35^{\circ}\text{C}$ ל $+40^{\circ}\text{C}$ (אם הם חמים מדי, הניחו להם להתקרר) ומלאו את הבקבוק עד לקו המסומן.
- הוסיפו תכולת שקיק אחד או שניים (תמיסה איזוטרונית או הפירטרונית) (*עיינו בסעיף המינון). ראו אזור 1.
- נערו את הבקבוק עד שתכולת השקיקים/תמוסט לגמרי במים. ראו אזור 2.
- התכופפו אל עבר הכיור והושו את ראשכם מעט קדימה, כאשר הבקבוק ניצב כלפי מעלה.
- הנכיסו את קצה הבקבוק לתוך אחד הנחיריים והמשיכו לנשום דרך הפה. ראו אזור 3.
- לחצו בעדינות על בסיס הבקבוק ואפשרו לתמיסה להיכנס לתוך האף ולצאת מהנחיר הנגדי. במהלך השטיפה נשמו דרך הפה.
- לאחר השטיפה, המתינו זמן מה בראש כפוף קדימה.
- חזרו על התהליך בנחיר השני.
- קנחו את האף בעדינות. ראו אזור 4.
- חזרו שוב על שטיפת הבקבוק כמתואר בנקודה הראשונה לעיל.
- אנו ממליצים להחליף את הבקבוק פעם ב-3 חודשים.

מינון:

שקיק אחד (1.1% NaCl): שטיפת אף עם שקיק אחד מומלצת פעמיים ביום, בבוקר וערב. השטיפה מתאימה גם לשימוש ממושך מעל 30 יום (שימוש מונע). התמיסה המתקבלת מתאימה לניקוי יום-יומי של האף ובמקרים של נזלת אלרגית, סינוסיטיס, הצטננות, לאחר ניתוח ובמקרה של נחירות בלילה.

שני שקיקים (2.2% NaCl): שטיפת אף בתמיסה הפירטרונית מומלצת פעמיים ביום, במקרים של גודש חמור באף וסינוסיטיס כרונית, למשך תקופת טיפול של 10 ימים לכל היותר.

אזהרות:

- אם האף שלכם חסום לגמרי, אם אתם סובלים מזיהום באוזניים או אם עברתם ניתוח לאחרונה, יש להיוועץ ברופא המטפל לפני השימוש בשטיפת האף אוטוסן.
- אם אתם חשים אי-נוחות או כאב כלשהם באף או באוזן, יש להפסיק את השימוש ולפנות לקבלת ייעוץ רפואי.
- בשום אופן אין לבצע טיפול זה עם מים רותחים.
- יש להרחיק מהישג ידם של ילדים.
- יש לאחסן במקום יבש ובטמפרטורת החדר.
- השתמשו במוצר עם מים בלבד.
- יש לבצע את שטיפת האף עם מים המעורבבים עם תמיסת הסליין של שטיפת האף אוטוסן בלבד.
- אין להשתמש אם ידוע על רגישות יתר למרכיבי התמיסה.
- אין להשתמש על גבי עור פצוע/סדוק.
- מותר לשימוש אך ורק בדרכים ולמטרות המפורטות על ידי היצרן בהוראות שימוש אלה.
- נכון להיום לא ידוע על התוויות נגד לשימוש במרכיבי שטיפת האף אוטוסן במהלך הריון או הנקה. יש להיוועץ ברופא המטפל לפני השימוש.
- על ילדים בגילאי 6 עד 18 להשתמש בשטיפת האף אוטוסן תחת השגחת מבוגר.
- אין להשתמש בילדים מתחת לגיל 6 מבלי להיוועץ תחילה ברופא.
- אין להשתמש לאחר תאריך התפוגה.
- אין להשתמש בבקבוקים אחרים מלבד אלה שסופקו על ידי חברת אוטוסן.
- יש להיוועץ ברופא המטפל לפני שימוש במוצר לצד תרופות ותכשירים רפואיים אחרים.
- במקרה של תופעות לוואי, יש להפסיק את הטיפול, לדווח על כך מיד ליצרן ולפנות לרופא המטפל.
- במקרה של אירוע חמור, יש לדווח מיד ליצרן ולרשויות המזדנה בה התרחש האירוע.